

## Questionnaire d'auto-évaluation : Quel atelier de Mind Mapping est fait pour vous ?

**Objectif :** Identifier si vous avez besoin de vous inscrire à l'atelier "**Apprendre avec le Mind Mapping**" ou "**Être efficace avec le Mind Mapping**".

---

### Section 1 : Votre manière d'apprendre

1. **Lorsque vous devez retenir une grande quantité d'informations, vous :**
    - a) Avez du mal à structurer et mémoriser tout le contenu.
    - b) Trouvez des moyens d'organiser rapidement les informations.
  2. **Vous préférez apprendre en :**
    - a) Utilisant des outils visuels, mais vous manquez de méthode.
    - b) Structurant vos idées pour optimiser votre temps et vos efforts.
  3. **Vos notes ou révisions sont :**
    - a) Difficiles à relire ou trop longues.
    - b) Déjà bien organisées, mais pourraient être améliorées.
- 

### Section 2 : Votre efficacité professionnelle

4. **Lorsque vous démarrez un nouveau projet ou préparez une réunion, vous :**
  - a) Avez du mal à organiser vos idées ou prioriser les tâches.
  - b) Arrivez à structurer vos idées, mais recherchez plus d'efficacité.
5. **Vous gérez vos tâches et priorités :**
  - a) Avec des outils, mais vous avez du mal à tout suivre.
  - b) Relativement bien, mais vous manquez parfois de clarté.
6. **Dans votre communication professionnelle, vous souhaitez :**
  - a) Trouver des moyens d'expliquer vos idées de manière plus claire.
  - b) Optimiser vos présentations ou réunions en apportant plus de structure.

### **Section 3 : Vos objectifs personnels et professionnels**

#### **7. Pourquoi souhaitez-vous utiliser le Mind Mapping ?**

- a) Pour mieux apprendre et structurer mes connaissances.
- b) Pour améliorer ma productivité et ma communication professionnelle.

#### **8. Vous souhaitez améliorer votre usage du Mind Mapping pour :**

- a) Mieux mémoriser, réviser ou organiser des idées complexes.
  - b) Gérer des projets, planifier ou structurer efficacement des présentations.
- 

### **Résultats : Quelle formation est faite pour vous ?**

- **Majorité de réponses A :**

👉 Vous avez besoin de l'atelier "**Apprendre avec le Mind Mapping**".

Cet atelier est idéal pour ceux qui veulent utiliser le Mind Mapping comme un outil d'apprentissage, pour mieux mémoriser, structurer et comprendre les informations.

- **Majorité de réponses B :**

👉 Vous avez besoin de l'atelier "**Être efficace avec le Mind Mapping**".

Cet atelier vous aidera à utiliser le Mind Mapping pour mieux organiser vos tâches, structurer vos projets, et être plus efficace dans votre communication et votre productivité.

- **Mix de réponses A et B :**

👉 Vous pourriez bénéficier des deux ateliers. Commencez par celui qui correspond le plus à vos besoins immédiats, puis enrichissez vos compétences avec le second.